

# PIERCING PFLEGEANLEITUNG!

Gratuliere zu Deinem eben erhaltenen neuen Piercing

---

Diese Pflegetipps solltest Du gewissenhaft durchführen, da sich sonst Dein Piercing schnell entzünden kann und den Abheilungsprozess verlangsamt und Du keine Freude an dem Piercing hast. Abgesehen von einer Infektion die dadurch entstehen kann (unsachgemäßen Umgang und nicht gewissenhafte Pflege). Dies bedeutet Schmerzen, auf die sicher jeder verzichten kann. Es wird von uns nur chirurgisches Titan als Erstschmuck eingesetzt! (100% Nickelfrei!!!)

---

***Vor jedem Kontakt mit Deinem neuen Piercing Hände waschen NICHT vergessen!***

---

Falls Du ein **Augenbrauenpiercing**, **Nasenpiercing**, **Bauchnabelpiercing**, **Ohrpiercing**, **Brustwarzenpiercing** hast oder Piercings die sich NICHT im Mund oder Schleimhautbereich befinden, so verwendet bitte 2x täglich einen **Octenisept-Spray zur Pflege**. Ca. 1 min einwirken lassen und mit einem Wattestäbchen vorsichtig das Wundsekret entfernen. (Wundsekret ist kein Eiter). Mit leichten auf und ab Bewegungen (aber erst nach 3-4 Tagen den Schmuck bewegen) die Lösung im Stichkanal verteilen, Octenisept auf dem Stichkanal belassen nicht abwischen. Dies wiederholst Du 4 - 5 Wochen 2x täglich.

Nach dieser Zeit kannst Du wieder kommen, um Deinen Stichkanal Kontrollieren zu lassen. Dabei kann man auch schon je nach Abheilung einen kürzeren Stecker einsetzen lassen.

**Aufpassen bei Piercings im Kopfbereich:** An- und Ausziehen von Kleidungsstücken, Haare waschen, Gesichtspflege, Kosmetikprodukte im Piercing -Bereich vermeiden. Keine Cremes oder Make up in die Wunden bringen.

---

Bei **Brust-** und **Bauchnabel Piercings** beim Duschen immer darauf achten nicht hängen zu bleiben. Die nächsten Tage und Nächte wäre es ratsam ein Pflaster zu tragen, um nicht hängen zu bleiben und das kein Schmutz und Bakterien in die Wunde gelangen.

Beim Nabelpiercing, Vorsicht bei zu enger Kleidung und bei Gürtel.

Brust – piercings bei Frauen aufpassen bei BH's, Männer keine zu engen Shirts.

Nach dem Piercen bekommst Du von uns einen sterilen Wundverband angebracht.

Diesen belasse bitte die nächsten 24 Std. auf der Haut.

In dieser Zeit nicht duschen- keine Pflege und nicht entfernen.

---

Falls Du ein **Zungenpiercing** oder ein **Lippenpiercing** hast, oder Piercings die sich im Mund befinden, so verwende bitte innen und außen einen Octenisept-Spray, zum Pflege.

(in der Früh und am Abend innen und außen mit Octenisept reinigen)

Bei Ansammlungen von Wundsekret dieses bitte entfernen.

Bei diesen Piercings wäre es gut, wenn Du die nächsten **10 Tagen auf Milch, Joghurt, Käseprodukte** verzichten würdest, da dies den Heilungsprozess erheblich verlangsamen und die Wunde sich entzünden kann.

Rauchen die ersten Tage unterlassen, da dies ebenfalls den Heilungsprozess verlangsamt und die Wunde sich entzünden kann.

Ebenfalls keine Fruchtsäfte oder säurehaltiges Obst essen.

Nicht zu heiß, zu scharf oder zu süß essen. **Kein Alkohol!**

Anfangs nur weiche Kost Essen ( Babynahrung, Nudeln, Bananen, Reis, Kartoffel, Fisch,...)  
Viel klares Wasser oder Mineralwasser oder Säfte zum verdünnen trinken.  
Bei EISWÜRFEL - lutschen auf Unterkühlung achten.

**WICHTIG: Nach jedem Essen gründliches Mundspülen mit Salbeitee,  
oder Mineralwasser (Hexoral)**

Die nächsten **2 Wochen keine Zungenküsse** oder Oralverkehr.

Bei Piercings im Mundbereich am Anfang beim putzen der Zähne darauf achten das man beim noch längeren Stecker nicht hängen bleibt. Zahnpaste könnte etwas brennen!!!

**Piercings, die sich im Mund befinden, 2 Stunden nach dem Eingriff nichts essen.**

Nach dem Stechen des Zungenpiercings nicht zu viel sprechen, da die Zunge durch die Bewegung relativ schnell anschwillt.

Bei Zungenpiercings kann die Selbstreinigung der Zunge am Gaumen beeinträchtigt werden. Säubere daher Deine Zunge regelmäßig mit einer weichen Zahnbürste.

**Wichtig bei allen Piercings:**

3 Wochen keine Sauna – Solarium oder Schwimmen im Chlorwasser oder Badeseen.  
Wir bitten Euch nichts anderes zu verwenden, als die oben angeführten Pflegeprodukte.  
Zu starken Druck und Schwitzen vermeiden (Sport)  
**Piercings in der Heilungsphase bitte nie selbst entfernen**

**Ich weiß, dass das Einstichloch bei Entfernung des Schmuckes binnen kurzer Zeit  
zuwachsen kann.**

Octenisept Spray, und Bepanthen plus Creme eignen sich am besten zur Pflege Deines Piercings. Keine Salben verwenden, diese sind zu fetthaltig, verschließen den Stichkanal und verhindern so eine rasche Heilung.

Ich wünsche dir jetzt viel Spaß mit deinem neuen Piercing und nicht vergessen die Pflege und die Hygiene sind das Wichtigste!

---

Wir garantieren für 100% sterilen Schmuckeinsatz, denn deine Gesundheit ist uns am wichtigsten!

Bei Problemen bitten wir Dich, bei uns im Studio vorbeizukommen oder einen Arzt aufzusuchen.

---

**Wichtig bitte Kontrolltermine einhalten:**

bei Lippen und Zunge ca. 2-3 Wochen  
bei Nabel-, Brust-, Augenbraue-, Nase-, Ohr-, ca. 4-6 Wochen  
Implantate ca. 3 Wochen  
Intimbereich ca. 3 Wochen